



Liebe Münchnerinnen und Münchner,

für viele Städte ist es eine wichtige Aufgabe, die Lärmbelastung zu bekämpfen. Denn ein großer Teil der Bevölkerung – 88 Prozent – fühlt sich durch Lärm belästigt, wie eine Studie des Umweltbundesamts zeigt. In den Städten wird dabei der meiste Lärm durch Straßenverkehr verursacht. Aber auch Schienenverkehrslärm, Gewerbe-, Industrie- und Baulärm – ja sogar Freizeit- und Nachbarschaftslärm – können beeinträchtigen. Und dabei stören all diese Lärmquellen nicht einfach nur: Eine dauerhafte Lärmbelastung kann nachhaltige gesundheitliche Schäden hervorrufen.

Um künftig mehr Ruhe nach München zu bringen, haben wir im vergangenen Jahr für vom Lärm betroffene Bürger*innen

den Online-Dialog „Psst, München! Mach mal leiser.“ organisiert. Hier konnten Sie Rückmeldung zu lärmbelasteten Orten in München geben sowie eigene Vorschläge zur Lärminderung entwickeln und diskutieren.

Ihre zahlreichen Rückmeldungen sind eine wichtige Grundlage für unseren Lärmaktionsplan, den wir aktuell in Zusammenarbeit mit einem externen Gutachter erstellen. Gemeinsam erarbeiten wir hier, mit welchen Maßnahmen und Strategien die Ruhe in München eine Zukunft hat. Es geht dabei nicht nur darum, wie wir laute Orte entlasten und beruhigen können. Wir wollen auch bereits ruhige Gebiete erhalten. Denn diese leisten einen wichtigen Beitrag zur Lebensqualität in München und bieten allen Bürger*innen eine Oase der Erholung inmitten der Hektik des Großstadtlebens.

Ich freue mich sehr, dass ich auch dieses Jahr wieder die Schirmherrschaft für den Tag gegen Lärm übernehmen durfte. Und vor allem freue ich mich darauf, gemeinsam mit Ihnen interessante Veranstaltungen und anregende Diskussionen zu verfolgen!

Christine Kugler
Referentin für Klima- und
Umweltweltschutz der
Landeshauptstadt München

©The Point of View Photography

Di, 16. April 2024, 18 h
Schwerhörigkeit und ihre unsichtbaren Barrieren.
Infoabend für Betroffene und Angehörige; Info: 089-5442 6130 oder E-Mail: iss-m@blwg.de

Do, 18. April 2024, 19:30 h
Von Lärm zu Landschaft: Kartierung von Straßenverkehrslärm
Online-Vortrag bei VCD München: www.vcd-muenchen.de

Sa, 20. April Infomarkt auf dem Rindermarkt

Sa, 20. April 2024, 19:15
Sie sehen mit den Ohren:
Fledermäuse im Englischen Garten. Treffpunkt: Bushalt Chinesischer Turm
Spende erwünscht (5 - 8 Euro)

So, 21. April 2024
ADFC-Radsternfahrt für „5 Jahre Radentscheid München: Wo bleiben unsere Radwege?“
Der ADFC München setzt ein Zeichen für den Radverkehr! Startpunkte und Abfahrtszeiten unter <https://muenchen.adfc.de/sternfahrt>

Mo, 22. April 2024, 15 – 18 h
Was piept und fliegt denn da?
Für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren / ÖBZ, Engelschalkinger Str. 166.; Infos und Anmeldung: <https://www.oebz.de/termin/6856/Was-piepst-und-fliegt-denn-da>

ab 22. April, **Woche der Kommunikation:**
<https://www.nh-bayern.de/news/woche-der-kommunikation-2024>

Mo, 22. April 2024, 17 h
Besuch bei den **autofreien Wohnprojekten.**
Lärm vermeiden, Umwelt schützen, grüne Oasen, in denen sich Menschen wohl fühlen.
Treffpunkt: Mitte U-Bahnsteig Messestadt West

Di, 23. April 2024, 11 - 14:30 h
Zentrale Veranstaltung online
„Stadt für morgen“
www.tag-gegen-laerm.de

Mi, 24. April 2024, 18 – 19 h
Infoabend des Bauzentrum:
„Lärminderungsplanung für München“
Dieter Kemmather, Referat für Klima- und Umweltschutz, Sachgebiet Lärmvorsorge, online www.muenchen.de/bauzentrum

Mi, 24. April 2024, 18:30-19:30 h
„Gut hören bis ins hohe Alter - ohne Lärm!“ „Alters“-schwerhörigkeit ist hauptsächlich durch Umwelteinflüsse verursacht.
Vortrag : Prof. K.-F. Hamann HNO-Klinik Dr. Gaertner, Possartstraße 33, 81679 München
Anmeldung: kulturstation@gaertnerstiftung.de; Tel. 089 / 998902 -145, kostenfrei

Fr, 26. April 2024, 18 – 21 h
Feuerzauber im abendlichen Glanz. **Wir lauschen in der Dämmerung.**
Für Familien mit Kindern ab 8, ÖBZ, Engelschalkinger Str. 166
Infos und Anmeldung unter <https://www.oebz.de/termin/6902/Feuerzauber-im-abendlichen-Glanz>

Mo, 29. April 2024, 17 h
Vogelstimmenwanderung
Treff: Westfriedhof, U-Bahnstation/Tram-Haltestelle Westfriedhof, Ecke Orpheus-/Baldurstraße, Kosten 5.-/9.- Euro, Kinder frei; Info: 089/271 90 52

Mo, 29. April 2024, 9:30 - 16 h
Fachveranstaltung zur Woche der Kommunikation: Die Evang. Gehörlosenseelsorge (EGG), Netzwerk Hörbehinderung Bayern (NHB) und Regens Wagner (RW) laden ein: **„Taub und schwerhörige Senioren – Herausforderungen im Alter“**.
Ort: Nürnberg, <https://egg-bayern.de/Wdk24/Wdk24>

Mo, 29. April 2024, 18 - 20 h
Chor für Andershörende, Singen befreit die Seele - auch bei Andershörenden?! Hörbeeinträchtigte Interessenten sind herzlich eingeladen.
BLWH, Haydnstr. 12, München

Mo, 29. April 2024, 15:30 h
Meditativer Spaziergang
„So lass uns heiter Raum um Raum durchschreiten“ (H. Hesse). Cafepause in der „Kramerschen Mühle“, Start: Candidplatz / Bushalt 52 stadtauswärts, 15.20 Uhr, Kosten 4.- €, Anmeldung Tel. 29 99 20 oder zab@zab-ev.de

Mi, 1. Mai 2024, 10 – 17 h
Stimmbildungsseminar
der MuCIs <https://bayciv.de/events/2024-05-01/gruppentreffen-mucis-workshop-stimmbildung>

Fr, 3. Mai 2024, 17 – 20 h
Vögel belauschen im Waldfriedhof, Eingang Lorettoplatz. 5.-/9.- Euro, Kinder frei; Info: 089/271 90 52

Sa, 4. Mai 2024, 15 h
Hör- und Hitzespaziergang in Untergiesing mit Bürgerinitiative „Mehr Platz zum Leben“
Start: Candidplatz / Bushalt 52 stadtauswärts

Mo, 6. Mai 2024, 18 h
Vogelstimmenwanderung mit Eva Schneider, Treff: Engl. Garten, Eingang Mandl-/Seestraße. Kosten 5.-/9.-€; Kinder frei; Info: 089/271 90 52

Do, 9. Mai 2024, 7 h
Natur- und vogelkundliche Wanderung durch verschiedene Landschaftsstrukturen.
M. Siering, R. Gebendorfer, Start: Feodor-Lynen-Gymnasiums, Planegg, Parkplatz.
Information: 089 / 854 41 59

Für Ruhe in der Stadt

Ruhe bitte! Online-**Mitmachaktion gegen Straßenlärm** von VCD und DUH
<https://www.duh.de/projekte/weniger-laerm/>

Für Schulen

Lärmdetektive, Materialien für den Unterricht

Für ASZen

Spaziergänge zum Lauschen und Erkunden kühler Aufenthaltsorte für den Sommer

Samstag, 20. April 2024, 11 – 18 h Großer Infomarkt auf dem Rindermarkt

(bei schlechtem Wetter statt dessen 11. Mai)

Moderne Methoden der Hörforschung in virtueller Realität und was es bedeutet, schwerhörig zu sein oder Cochlea Implantate zu nutzen.

>>> Technische Universität München, Professur für Audio-Signalverarbeitung

Erforschen von Klanglandschaften in der Stadt für Gesundheit und Wohlbefinden

>>> Universität München - Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung und Lehrstuhl für Life Sciences in Society, Technische Universität München - Professur für Urbane Produktive Ökosysteme

Betroffene teilen ihre Erfahrungen

Hilfe bei Tinnitus und andere Störungen des Hörens -
>>> Tinnitus Selbsthilfe München

Gutes Hören geht oft unbemerkt verloren

Was tun? Hörtests und Informationen am Hörmobil von
>>> Hörgeräte Seifert GmbH

Hitzeschutz und Hitzeresilienz

Wie schützen wir uns vor Hitzestress? Und was können wir für Hitzeschutz im eigenen Wohnviertel tun?

Wir sammeln Ihre Anregungen für
<https://hitzefrei-muenchen.de>

>>> München Aktiv für Gesundheit e.V.

Lärmaktionsplan: Verkehr und Gewerbe, wie kann und soll die Stadt leiser werden?

Wohnen ohne Auto: eine Chance für leise, sichere, klimafreundliche Stadtplanung

Lärmdetektive:

der Lärmkoffer und Ideen für ein Schulprojekt, Verleih des Lärmkoffers

>>> Gesundheitsladen München e.V.

Warum ein Tag gegen Lärm?



Der Tag gegen Lärm findet am 24. April 2024 in vielen Ländern statt. Er macht darauf aufmerksam, was Lärm bewirkt, ermutigt dazu, sich zu engagieren und zeigt Möglichkeiten dazu auf.

In München organisiert der Gesundheitsladen seit 26 Jahren ein gemeinsames Programm vieler Teilnehmer*innen.

Es lohnt sich, den Lärm in Stadt und Land zu mindern; so entsteht die Möglichkeit, akustische Entdeckungen zu machen und auch die Vielfalt der leiseren Geräusche wahrzunehmen. Es lohnt sich, für seine Ohren zu sorgen und sie und sich vor Schaden zu bewahren.

Beim Thema Lärm arbeiten wir mit dem Münchner Forum und der Deutschen Gesellschaft für Akustik (DEGA) zusammen.

Der Tag gegen Lärm wird gefördert durch das Umweltbundesamt und das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz.

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die durch ihre Programmbeiträge die vielfältigen Aspekte von Hören, Ruhe und Lärm aufzeigen und damit auch 2024 wieder ein umfangreiches Programm ermöglichen.



Landeshauptstadt
München
Gesundheitsreferat



Landeshauptstadt
München
Referat für Klima-
und Umweltschutz



Was bietet der Gesundheitsladen?



Wenn Sie sich im Dschungel Gesundheitswesen nicht zurechtfinden oder von ÄrztInnen, TherapeutInnen falsch behandelt fühlen, wenn Ihnen Ihre Krankenkasse eine Leistung verweigert oder Sie für mehr Solidarität in der Gesundheitspolitik aktiv werden wollen, wenn Sie im Gesundheitswesen beschäftigt sind und an dessen Gestaltung mitwirken, oder wenn Sie sich für gesundheits- und umweltförderliche Lebensverhältnisse einsetzen wollen, dann sind Sie im Gesundheitsladen genau richtig!

Zum Thema Lärm bieten wir die Lärmsprechstunde dienstags von 10-13 h unter Tel. 089-1891 3720, und den „Newsletter Lärm“, bitte schreiben Sie hierfür eine mail an tag-gegen-laerm@gl-m.de

Gesundheitsladen München e.V., Astallerstr. 14, 80339 München, Tel. 089-77 25 65, E-Mail: mail@gl-m.de Web: www.gl-m.de

27. Tag gegen Lärm 24. April 2024 Programm 16. April - 11. Mai Stadtklang, Lärm und Klimawandel



Infomarkt Sa. 20.4., Rindermarkt München

