

Testangebote HIV+STI für **Frauen** in und um München*

FrauenGesundheitsZentrum e.V. | www.fgz-muc.de



↑ **Alle Infos auf einen Blick**

Für die Unterstützung danken wir



Testangebote

Ein Test bringt dir Klarheit

Um Sexualität gut, selbstbestimmt und gesund zu leben, empfehlen wir allen sexuell aktiven Frauen*, sich einmal im Jahr auf HIV und STI zu testen. Das kann auch öfter sein – je nachdem, wie du deine Sexualität lebst. Und lass' dich gegen Hepatitis A und B impfen! Egal für welches Testangebot du dich entscheidest: Ein Test schafft Klarheit!

↓ **#knowyourstatus**

Labor- und Schnelltest

Ein HIV-Test ist in der Regel ein Antikörper-Suchtest. Er sucht im Blut nach Antikörpern gegen HIV. Diese lassen sich mit einem Labortest spätestens sechs Wochen nach einer Ansteckung, mit einem Schnelltest spätestens nach zwölf Wochen nachweisen.

Hier wird's dir erklärt [>]

Was ist ein Labortest?

Hier wird die entnommene Blutprobe ins Labor geschickt, ein Ergebnis erhält man in der Regel nach wenigen Tagen. Im Labor wird ein positives Testergebnis direkt bestätigt.

Mit Sicherheit nachweisen, dass man nicht infiziert = HIV-negativ ist, kann man beim Labortest nach 6 Wochen.



LABORTEST ERKLÄRT

Was ist ein Schnelltest?

Schnelltests haben den Vorteil, dass man nach wenigen Minuten am Ort des durchgeführten Tests ein Ergebnis erhält. Allerdings muss ein positives Ergebnis im Labor bestätigt werden.

Sicher nachweisen, dass man nicht infiziert = HIV-negativ ist, kann man beim Schnelltest nach 12 Wochen.



SCHNELLTST ERKLÄRT

Begriffserklärungen

↓ **HIV**

Human immunodeficiency virus = Humanes Immundefizienz-Virus

↓ **STIs**

Sexually transmitted infections = sexuell übertragbare Infektionen wie Chlamydien, Tripper oder Syphilis

↓ **Komplett-Test**

Das ist ein Test auf HIV und STIs wie z.B. der Gesundheitsscheck vom Checkpoint der Münchner Aids-Hilfe (siehe andere Seite)

↓ **Diagnostisches Fenster**

So bezeichnet man den Zeitraum – 12 Wochen beim Schnelltest und 6 Wochen beim Labortest –, in dem ein Test eine Infektion (HIV und STIs) nicht sicher ausschließen kann.

↓ **RGU**

Referat für Gesundheit und Umwelt der Landeshauptstadt München

Kontakt



Beratungs- und Clearingstelle für Frauen*

Grimmstraße 1
80336 München
ulrike.sonnenberg-schwan@fgz-muc.de
Telefon: 089 6931072-0
www.fgz-muc.de

+ **Schwules Zentrum Sub e.V.**
Sexuelle Gesundheit und s.a.m health Teststelle im Sub

Müllerstraße 14
80469 München
Telefon: 089 8563464-01
www.subonline.org

+ **Münchner Aids-Hilfe e.V.**
Checkpoint München und s.a.m health Teststelle der Münchner Aids-Hilfe

Lindwurmstraße 71
80337 München
Telefon: 089 54333-666
www.checkpoint-muenchen.de




Testangebote


Test- und Beratungsstellen


Verschiedene Beratungsstellen und Praxen bieten Tests auf HIV und STIs (sexuell übertragbare Infektionen) und Beratungen an. Zu STIs gehören Chlamydien, Tripper (Gonokokken), Syphilis und Hepatitis A, B und C.


↓ Dein Vorteil

Du erhältst in einer Beratungsstelle eine kompetente und vertrauliche Beratung zu Risiken und Safer Sex.

| | | |
|--|---------------------------------------|---|
|  <p>FrauenGesundheitszentrum München e.V. Grimmstraße 1, 80336 München</p> | Wann | Telefonische Terminvereinbarung |
| | Was | Beratung zu HIV und STIs, Testberatung und Verhütungsberatung |
| | Kosten | Ja – 15 bis 55 Euro nach Selbsteinschätzung; 2,50 Euro für Frauen* mit geringfügigem Einkommen |
| | Für wen | Für alle Frauen*, die sich eine kompetente, frauenorientierte Beratung wünschen. Auch in englischer Sprache bzw. mit Dolmetscherin* |
| | Anonym | Ja |
| | Schnelltest | Nein |
| Infos | www.fgz-muc.de und Tel: 089 6931072-0 | |

| | | |
|---|--|---|
|  <p>Checkpoint München Aids-Hilfe e.V. Lindwurmstraße 71, 80337 München</p> | Wann | Telefonische Terminvereinbarung Mo bis Mi 10–16 Uhr, Do 13–16 Uhr und Fr 10–12 Uhr |
| | Was | Labortest oder Schnelltest auf HIV, Syphilis, Chlamydien und Tripper |
| | Kosten | 26 Euro für den HIV Schnelltest oder HIV Labor-Kombitest. Weitere Tests z.B. auf Hepatitis A, B und C kosten extra. |
| | Für wen | Für alle, die eine gute Risikoberatung vom Expert*innenteam der MüAH erhalten wollen |
| | Anonym | Ja |
| | Schnelltest | Ja – auf HIV und Syphilis |
| Infos | www.checkpoint-muenchen.de und Tel: 089 54333-666 | |

| | | |
|--|--------------------|---|
|  <p>Beratungsstelle STI beim RGU (Gesundheitsamt) Bayerstraße 28A, 80335 München</p> | Wann | Mo bis Do mit verschiedenen Zeiten |
| | Was | Labortest auf HIV, Syphilis, Chlamydien, Tripper und Hepatitis A, B und C |
| | Kosten | Nein – kostenloser Test |
| | Für wen | Für alle |
| | Anonym | Ja |
| | Schnelltest | Ja – auf HIV (kostenpflichtig) |
| Infos | Tel: 089 23323333 | |

| | | |
|---|--------------------|--|
|  <p>Hausarzt oder Hausärztin</p> | Wann | Du machst deinen eigenen Termin |
| | Was | Labortest oder Schnelltest auf HIV und STIs – Angebot variiert |
| | Kosten | Kosten können variieren |
| | Für wen | Für alle, die ihren eigenen Hausarzt oder Hausärztin bevorzugen. Sie kennen ihre Patient*innen, können Impfungen durchführen und Infektionen sofort behandeln. |
| | Anonym | Nein – ein positives Ergebnis geht in die Patient*innenakte. |
| | Schnelltest | Möglicherweise – Angebote variieren |

Testangebote

Selbsttests für zuhause

Inzwischen werden Tests, die du selbst zuhause durchführen kannst, in Apotheken oder Drogerien angeboten. Es gibt sie auch als Abo, das zu dir nach Hause kommt. Wichtig zu wissen: Bei diesen Angeboten variiert der Umfang der Tests auf HIV und STI.


↓ Dein Vorteil

Du machst den Test wann und wie es dir zeitlich passt, wenn du dich nicht in eine Teststelle traust oder sich keine in deiner Nähe befindet. Bei s.a.m health [▶] bekommst du sogar einen Komplett-Test auf HIV und STIs bequem als Abo zu dir geschickt. Aber wichtig zu wissen ist, dass du bei diesen Testangeboten für zuhause nicht persönlich beraten wirst.

↓ Test-Tipp

Sub e.V. und Münchner Aids-Hilfe e.V. sind offizielle s.a.m-Teststellen [▶]

| | | |
|--|---|--|
|  <p>HIV-Selbsttests erhältlich in Apotheken oder Drogerien</p> <p>Auch erhältlich in der MüAH oder an der Infotheke im Sub – Infos unter: www.subonline.org</p> | Wann | Du machst den Test bequem und privat zuhause. Das Ergebnis erhältst du nach wenigen Minuten. |
| | Was | Schnelltest auf HIV mit einem diagnostischen Fenster von 12 Wochen. Mit Sicherheit nachweisen, dass man nicht infiziert (= HIV-negativ) ist, kann man beim Schnelltest nach 12 Wochen. |
| | Kosten | 23 bis 40 Euro |
| | Für wen | Für alle, die ihren HIV-Status lieber privat ermitteln wollen, keine Teststelle in der Nähe haben oder sich nicht hintrauen. |
| | Anonym | Ja |
| | Schnelltest | Ja – dieser Test ist ein Schnelltest |
| Infos | Das FrauenGesundheitsZentrum und die Münchner Aids-Hilfe beantworten dir alle Fragen zu diesem Testangebot. | |

| | | |
|---|---|--|
|  <p>s.a.m health online erhältlich</p> | Wann | Das Testkit-Abo kommt alle 3, 6 oder 12 Monate. Du machst den Test und schickst die Proben per Post ins Labor. Die Ergebnisse bekommst du dann telefonisch ein paar Tage später. |
| | Was | Labortest auf HIV und STIs ohne Hepatitis |
| | Kosten | 32 Euro |
| | Für wen | Für alle, die den Test zuhause durchführen oder den Weg in die Test- und Beratungsstelle, Apotheke oder den Drogeriemarkt nicht machen wollen. |
| | Anonym | Nein – die Teststelle kennt deine Daten und Telefonnummer. |
| | Schnelltest | Nein |
| Infos | www.samhealth.de – auf der Website findest du auch alle s.a.m-Teststellen in deiner Nähe. | |