

Миома матки

Informationen zu Myomen
in russischer Sprache

Миома матки – это доброкачественная опухоль (также говорят: «образование», «миоматозный узел»). Этим заболеванием страдает большое количество женщин. По отношению к матке миомы могут иметь различное расположение (смотри прилагаемую иллюстрацию):



Причина возникновения:

до сих пор нет точного ответа на вопрос, почему образуются миомы. Однако достоверно известно, что важную роль в механизме возникновения миом играют женские половые гормоны.

Типичные жалобы:

большое количество миом протекает бессимптомно и не вызывает жалоб, или же пациентки предъявляют незначительные жалобы. В таких случаях лечение можно не проводить.

Однако если Вас беспокоят **обильные** или же **длительные менструальные кровотечения**, то это может быть симптомом миомы. В таком случае важно, чтобы гинеколог проконтролировал содержание железа в крови. При его недостатке Вам нужно принимать железосодержащие препараты.

Прежде всего выросшие до больших размеров миомы могут стать причиной следующих жалоб: чувство давления, боли внизу живота, а также боли, отдающие в спину или в ногу, склонность к запорам или же позывы к мочеиспусканию. Жалобы могут усиливаться после физических нагрузок, занятий спортом или же во время полового акта.

Беременность:

наличие миомы не исключает наступление беременности. Иногда миомы деформируют матку, и только в таких случаях следует еще до наступления беременности удалить миоматозный узел хирургическим путем. В остальных случаях вмешательство, скорее всего, не показано.

Автор: Karin Schönig, Центр женского здоровья, Мюнхен. Здесь Вам предоставят индивидуальную консультацию, также с привлечением переводчика: www.fgz-muc.de А еще можно заглянуть в брошюру, содержащую сведения о миомах (на немецком языке) [Buch zu Myomen](#)

спонсор: Techniker Krankenkasse



Климакс:

продолжительность климактерического периода составляет несколько лет. Его наступление происходит еще до полного прекращения менструаций. Новые миомы в постклимактерическом периоде не образуются. Поэтому для женщины, у которой климакс еще не начался или же климактерический период еще длится, вопрос состоит в следующем: насколько выражены симптомы/жалобы? Возможно ли, несмотря на наличие жалоб, сохранять в ближайшие годы прежнее качество жизни? Или же лечение необходимо прямо сейчас?

Как поступить?

Если у Вас обнаружили миому, то не следует торопиться. Вы можете спокойно, без спешки обратиться за необходимой информацией, взвесить все за и против и решить для себя вопрос, будете ли Вы предпринимать дальнейшие шаги. Если миома не доставляет каких-либо серьезных проблем, то подходящей стратегией является ее дальнейшее наблюдение. На приеме у гинеколога (раз в год) проводится УЗИ, с помощью которого можно распознать, произошел ли рост миомы.

Иногда помогает, если женщина придерживается здорового образа питания. Уменьшению более способствует чай из трав (с содержанием манжетки, тысячелистника, пастушьей сумки). Хорошо зарекомендовали себя и такие средства, как двигательная активность (в меру, чтобы доставляла удовольствие), релаксация (специальные упражнения для мышц и органов малого таза – например, танец живота, также занятия йогой (Luna-Yoga®).



Манжетки

Кроме того, существуют гормональные препараты, призванные уменьшить кровотечение. При их применении иногда наблюдаются побочные/нежелательные эффекты.

А также существует различные виды оперативных вмешательств. Какая операция показана – зависит от локализации и размера миомы. Некоторые гинекологи советуют своим пациенткам удалить матку. Эта операция возможна, но далеко не всегда необходима. В большинстве случаев удается удалить миому, не удаляя матку. Может быть, стоит обратиться за консультацией к другому врачу или посоветоваться с консультантом.

Автор: Karin Schönig, Центр женского здоровья, Мюнхен. Здесь Вам предоставят индивидуальную консультацию, также с привлечением переводчика: www.fgz-muc.de А еще можно заглянуть в брошюру, содержащую сведения о миомах (на немецком языке) [Buch zu Myomen](#)

спонсор: Techniker Krankenkasse

