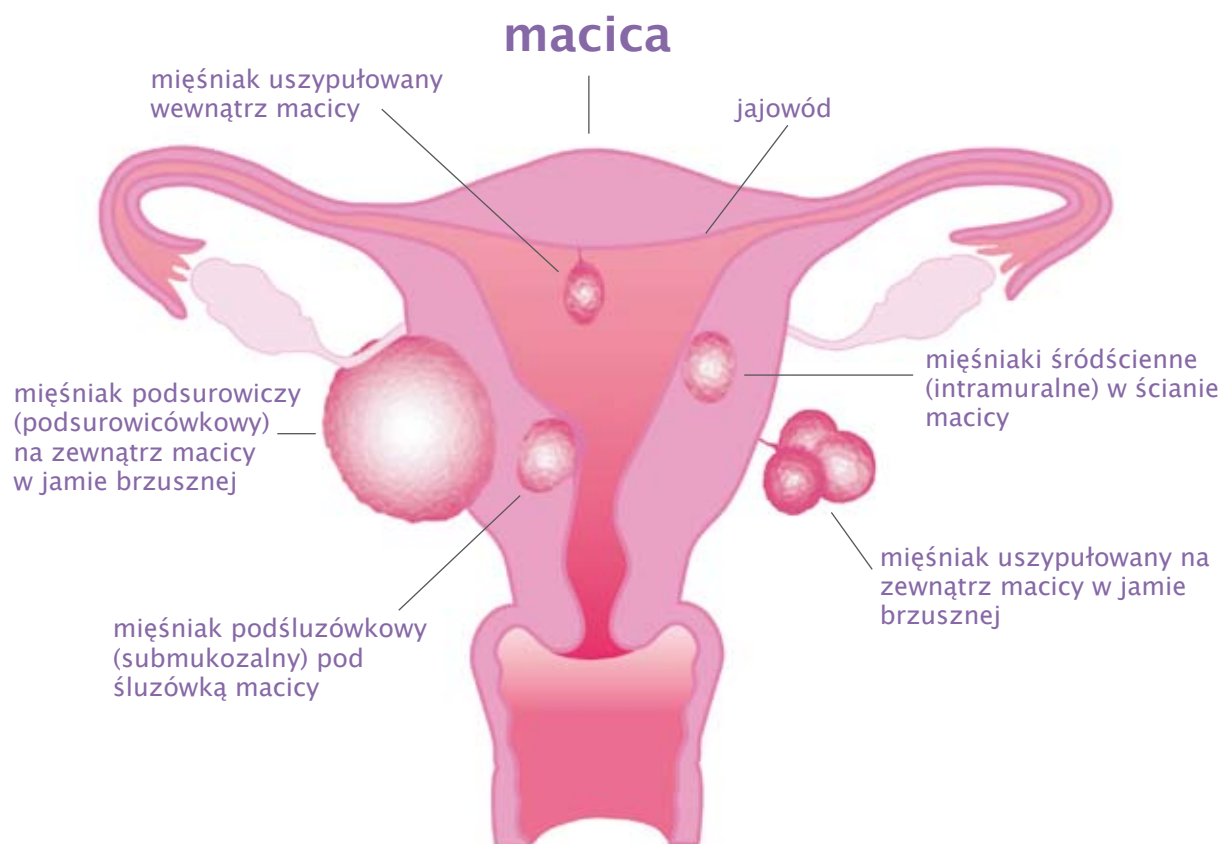


Mięśniaki

Informationen zu Myomen
in polnischer Sprache

Wiele kobiet ma mięśniaki. Są to łagodne guzy (ale nie nowotwory). Mięśniaki tworzą się w różnych miejscach na macicy: Mogą to Państwo zobaczyć na zdjęciu:



Przyczyny powstania:

Przyczyny powstawania mięśniaków macicy nie do końca są znane. Wiadomo jednak, że żeńskie hormony są niezbędne do patogenezy (rozwoju) mięśniaków.

Objawy:

Wiele mięśniaków nie powoduje żadnych lub znikome dolegliwości. Dlatego też, nie muszą być leczone.

W przypadku, gdy zaobserwuje Pani **bardzo obfite lub przedłużające się krwawienia miesięczne**, może być to spowodowane obecnością mięśniaka. Ważne jest, aby lekarz lub lekarka zbadali poziom żelaza w krwi. W przypadku niedoboru żelaza, powinna Pani zażywać preparaty zawierające żelazo.

Przede wszystkim **duże mięśniaki** mogą wywołać dolegliwości takie jak: ucisk w dolnej części brzucha, bóle, także pleców lub nóg, skłonności do zaparcia lub parcie na pęcherz.

Dolegliwości mogą się nasilić podczas wysiłku fizycznego, aktywności sportowej lub także podczas stosunku płciowego.

Ciąża:

Obecność mięśniaków nie wyklucza zajścia w ciążę. Niekiedy na skutek obecności mięśniaków dochodzi do zniekształcenia macicy. Jeśli zamierza Pani zajść w ciążę, wówczas wskazany jest zabieg chirurgiczny usunięcia guzów – w przeciwnym razie, raczej nie.

Menopauza:

Okres menopauzy obejmuje kilka lat. Menopauza zaczyna się na kilka lat przed ustaniem krwawień miesięcznych. Po menopauzie mięśniaki już nie rosną. Dlatego też u kobiet tuż przed lub w trakcie menopauzy pojawiają się pytania: Jak poważne są dolegliwości? Czy jest możliwe, w następnych latach żyć komfortowo pomimo mięśniaków? Lub czy konieczne jest podjęcie leczenia?

Autorka: Karin Schönig, FrauenGesundheitsZentrum München. U nas otrzymają Państwo poradę, także ze wsparciem tłumacza: www.fgz-muc.de Do nabycia [książka na temat mięśniaków](#) w języku niemieckim.

Sponsor: Techniker Krankenkasse



Co robić?

Po stwierdzeniu obecności mięśniaków ma Pani czas, aby na spokojnie poinformować się i zastanowić się nad dalszymi krokami. Mięśniaki, które nie wywołują poważnych dolegliwości, można obserwować. Raz w roku ginekolog może wykonać badanie USG i sprawdzić, czy mięśniak urósł.

Czasami wystarczy, że kobiety zdrowo się odżywiają. Także herbatki ziołowe np. z przywrotnika, z krwawnika oraz tasznika mogą złagodzić bóle. Pomocne są również przyjemne ćwiczenia i relaks dna miednicy, jak np. taniec brzucha lub joga®.

Dostępne są również preparaty hormonalne, które zmniejszają krwawienie. Niekiedy preparaty te mogą wywołać niepożądane skutki uboczne.

W leczeniu mięśniaków wykonuje się różne zabiegi chirurgiczne. Wybór metody jest uzależniony od położenia i wielkości mięśniaka. W niektórych przypadkach lekarka zaleca kobiecie usunięcie macicy (histerektomie). Histerektomia jest jednym z zabiegów chirurgicznych, ale najczęściej nie jest ona konieczna. Z reguły często udaje się usunąć mięśniaki i zachować macicę. Na ten temat można zasięgnąć porady u innej lekarki lub doradczyni.



Przywrotnik pospolity