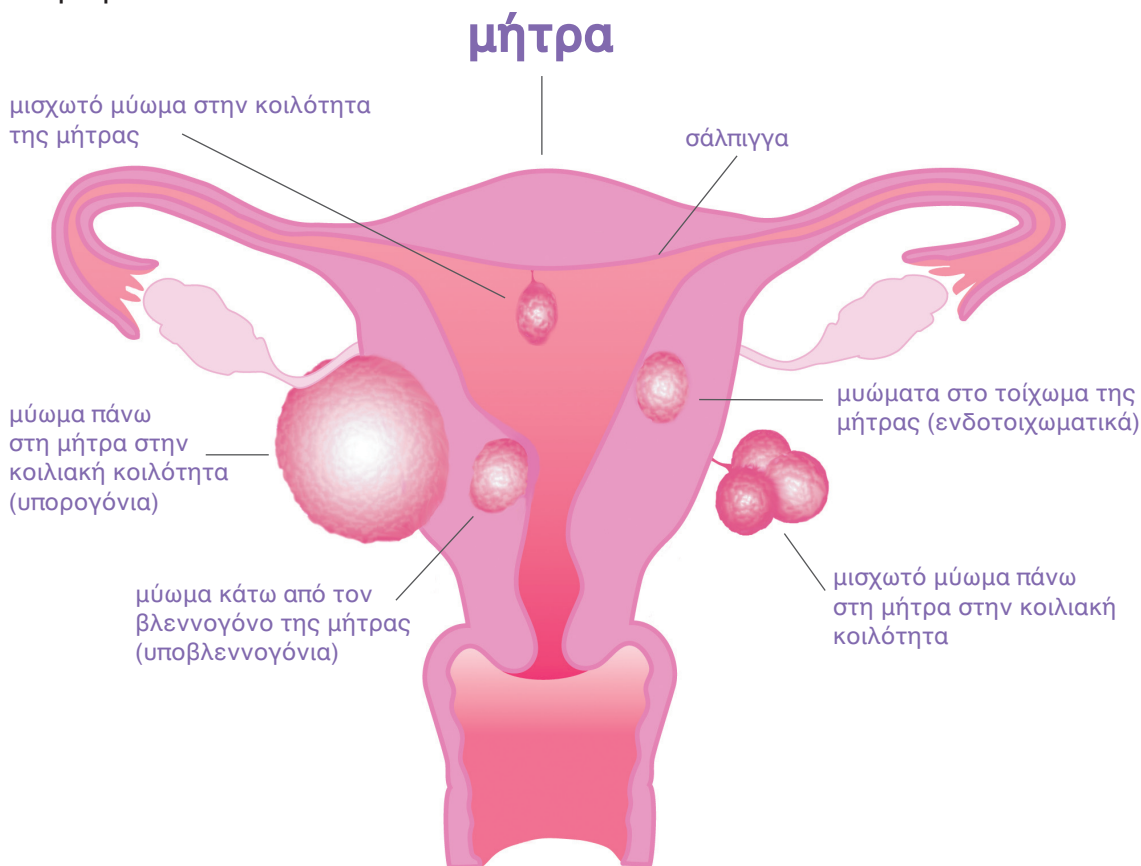


# Μυώματα

**Informationen zu Myomen  
in griechischer Sprache**

Πάρα πολλές γυναίκες έχουν μυώματα. Αυτά είναι καλοήθεις όγκοι (δεν είναι καρκίνος). Αναπτύσσονται στη μήτρα σε διάφορα σημεία: Αυτό μπορείτε να το δείτε σε αυτή την εικόνα:



### Αιτία:

Κανείς δεν ξέρει ακριβώς, από τι δημιουργούνται τα μυώματα. Είναι όμως σαφές ότι είναι απαραίτητες θηλυκές γεννητικές ορμόνες για τη δημιουργία μυωμάτων.

### Ενοχλήματα:

Πολλά μυώματα δεν προκαλούν κανένα ή προκαλούν λίγα ενοχλήματα. Τότε δεν πρέπει να γίνεται γι' αυτά θεραπεία.

Εάν εσείς έχετε μία **πολύ έντονη ή μεγάλης διάρκειας περίοδο**, αυτό μπορεί να οφείλεται στα μυώματα. Τότε είναι σημαντικό να σας ελέγξει μία γιατρός, εάν υπάρχει αρκετός σίδηρος στο αίμα σας. Εάν όχι, θα πρέπει να παίρνετε χάπια σιδήρου.

Προπαντός **τα μεγαλύτερα μυώματα** μπορούν να προκαλέσουν τα εξής ενοχλήματα: ένα αίσθημα πίεσης στο κάτω μέρος της κοιλιάς, πόνους, επίσης στην πλάτη ή στα πόδια, τάση δυσκοιλιότητας ή


επιτακτικής επιθυμίας ούρησης. Κατά τη σωματική κόπωση, τη γυμναστική ή και κατά το σεξ τα ενοχλήματα μπορεί να παρουσιάζονται εντονότερα.

### Εγκυμοσύνη:

Είναι αρκετά πιθανό να έχετε μυώματα και να μείνετε έγκυος. Μερικές φορές τα μυώματα αλλάζουν το σχήμα της κοιλότητας της μήτρας. Τότε μπορεί να είναι σκόπιμο να αφαιρεθούν χειρουργικά τα μυώματα, προτού εσείς θελήσετε να μείνετε έγκυος – αλλιώς μάλλον όχι.

### Κλιμακτήριος:

Η κλιμακτήριος είναι μία περίοδος αρκετών ετών. Αυτή αρχίζει ήδη μερικά χρόνια πριν σταματήσει η περίοδος. Μετά την κλιμακτήριο δεν αναπτύσσονται πλέον νέα μυώματα. Γι' αυτό τίθεται στις γυναίκες πριν ή κατά την κλιμακτήριο το ερώτημα: Πόσο έντονα είναι τα ενοχλήματα; Είναι δυνατόν να ζήσουν καλά με αυτά τα επόμενα χρόνια; Ή είναι τώρα αναγκαία μία θεραπεία;

Συγγραφέας: Karin Schönig, Κέντρο Υγείας Γυναικών Μονάχου. Εδώ θα βρείτε προσωπική παροχή συμβουλών, επίσης με διερμηνέα: [www.fgz-muc.de](http://www.fgz-muc.de) Και υπάρχει ένα **Buch zu Myomen** (βιβλίο για τα μυώματα) στη γερμανική γλώσσα. Ο χορηγός: Techniker Krankenkasse 

## Τι να κάνετε;

Στα μύωματα εσείς έχετε χρόνο. Μπορείτε να ενημερωθείτε με ησυχία και να σκεφθείτε, εάν θέλετε να κάνετε κάτι. Στα μυώματα που δεν προκαλούν σοβαρά ενοχλήματα, η παρακολούθηση είναι μία καλή δυνατότητα. Μία φορά το χρόνο η γυναικολόγος μπορεί να ελέγξει με έναν υπέρηχο, εάν το μύωμα έχει μεγαλώσει.

Μερικές φορές βοηθάει το να διατρέφονται οι γυναίκες υγιεινά. Επίσης τσάγια βοτάνων, π.χ. από αλχεμίλλα, αχίλλειο και καφέλλα, μπορούν να απαλύνουν τους πόνους. Καλό κάνουν επίσης η ευχάριστη κίνηση και χαλάρωση της λεκάνης, όπως π.χ. στον χορό της κοιλιάς ή στη Λούνα-Γιόγκα®.

Υπάρχουν επίσης ορμονικά παρασκευάσματα, για να κάνουν την περίοδο λιγότερο έντονη. Μερικές φορές έχουν ανεπιθύμητες παρενέργειες.

Και υπάρχουν διάφορες μέθοδοι εγχείρησης. Το είδος της εγχείρησης εξαρτάται από τη θέση και το μέγεθος των μυωμάτων. Μερικές γυναίκες λαμβάνουν από τη γιατρό τη σύσταση να τους αφαιρέσουν τη μήτρα. Αυτό είναι μία πιθανή εγχείρηση, αλλά συχνά δεν είναι αναγκαία. Τις περισσότερες φορές είναι δυνατόν να αφαιρεθούν τα μυώματα και να κρατηθεί η μήτρα. Μπορείτε να μιλήσετε γι' αυτό ακόμη με μία άλλη γιατρό ή σύμβουλο.



μανδύα γυναικεία

Συγγραφέας: Karin Schönig, Κέντρο Υγείας Γυναικών Μονάχου. Εδώ θα βρείτε προσωπική παροχή συμβουλών, επίσης με διερμηνέα: [www.fgz-muc.de](http://www.fgz-muc.de) Και υπάρχει ένα [Buch zu Myomen](#) (βιβλίο για τα μυώματα) στη γερμανική γλώσσα. Ο χορηγός: Techniker Krankenkasse 