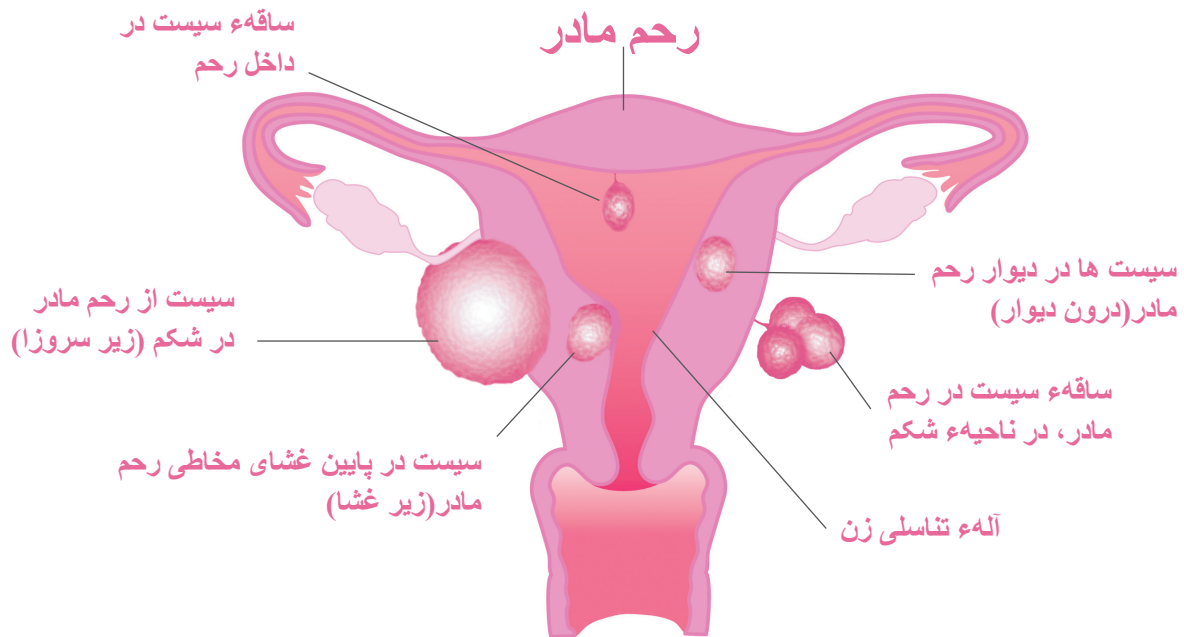


بسیاری از خانم ها دارای سیست ها می باشند. این تومور ها خطرناک نمی باشند. (سرطان نیست) آن ها در رحم در قسمت های مختلف به وجود می آیند: این را می توانید در تصویر مشاهده کنید.



دلیل و علت: هیچ کس نمی داند که سیست ها چگونه به وجود می آیند. اما واضح است که هورمون های زنانه برای ایجاد آن ها ضرور است.

شکایت: بسیاری از سیست ها سبب زحمت نمی شوند. پس نباید آن ها را معالجه نمود.

هرگاه شما یک خون ریزی شدید و متواتر داشته باشید، امکان دارد که از سیست ها باشد. پس مهم است تا این را توسط یک دوکتور کنترل کنید تا مشخص گردد که آهن خون شما کم نشده باشد. اگر چنین بود، باید تابلیت آهن خون استفاده کنید.

به هر صورت، سیست های بزرگ می توانند که سبب زحمت شوند: یک احساس فشار در زیر شکم، احساس درد، در ناحیه کمر و پا ها، حالت قبض و یا مکرر دفع ادرار. در حالت فعالیت بدنی، ورزش، و سکس، زحمت آنبیشتر احساس می شود.

در حامله داری: این ممکن است که شما سیست داشته باشید و حامله دار شوید. بعضی اوقات سیست ها فورم رحم مادر را تغییر میدهند. پس لازم است که سیست ها را توسط عمل جراحی دور کنید، قبل از این که بخواهید باردار شوید، در غیر آن لازم نیست.

تبدیل هورمون ها در سن بخصوص: تبدیل هورمون ها سال های بخصوص را دربر میگیرد. آن ها چند سال قبل از این که خون ریزی خاتمه پیدا کند، آغاز می گردند. پس از تبدیل هورمون ها، سیست های جدید به وجود نمی آید. در رابطه به این سوال که تا چه حد شکایت موجود است؟ آیا ممکن است که سال های دیگر را خوب زندگی کرد؟ و یا این که باید همین حال به معالجه پرداخت.

بعضی اوقات تغذیه خوب نیز کمک می کند. همچنان چای گیاهی، به طور مثال چای بنام بالاپوش زنانه، چای بومادران و چای خانم نیل، می توانند درد را کمتر بسازند. همچنین حرکت خوب و آرام شدن لگن خاصره، به عنوان مثال رقص شکم یا لونا یوگا، نیز مفید است.

داروهای هورمونی وجود دارد که برای جلوگیری از رشد سیست ها طراحی شده اند. و عملیات های مختلفی وجود دارد. نوع جراحی بستگی به جایی که سیست ها قرار دارند و چقدر بزرگ هستند، دارد. اغلب موارد ممکن است سیست ها را حذف کرد و رحم را حفظ نمود.

بعضی از خانم ها از طرف دوکتور توصیه می شوند که رحم را دور کنند. این عمل جراحی ممکن است، اما اکثرا لازم نیست. در این رابطه با یک دوکتور و یا مشاور دیگر صحبت نمایید.

نویسنده: کارین شونینگ، مرکز صحتی خانم ها. مونسن. در این جا به شما مشورت داده می شود، همچنان با مترجم: www.fgz-muc.de شماره تلفون:

0891291195 و کتاب در باره سیست ها [Buch zu Myomen](#) به زبان آلمانی موجود است. حامی مالی: Techniker Krankenkasse