



Valabil începând de astăzi (27 aprilie) în Germania: purtarea măștii este obligatorie la cumpărături și în mijloacele de transport în comun

De ce trebuie să se țină cont când se poartă o mască de zi cu zi?

V-am pregătit un rezumat simplu al celor mai importante informații!

## Unde trebuie purtată o mască?

În Germania, obligativitatea măștii este valabilă pentru mijloacele de transport în comun și la cumpărături. Excepție face orașul Berlin, unde masca nu este obligatorie la cumpărături.

Reglementările exacte diferă de la un Land Federal la altul. De aceea vă sfătuim să vă informați cu exactitate despre ce este valabil pentru Landul în care locuiți.

Important pentru părinți: În multe Landuri Federale obligativitatea este valabilă și pentru copii. Copiii mici sunt în general excluși de la această regulă. În unele Landuri masca este obligatorie pentru copiii de vârstă școlară, în altele începând cu vârsta de 6 ani. Informați-vă, așadar, și asupra acestui aspect, pentru a afla ce reguli se aplică pentru copii în Landul în care vă aflați.

## CE TIPURI DE MĂȘTI SUNT PERMISE?

- protecție gură-nas cu mai multe straturi (tip MNS)
- măști medicinale de protecție respiratorie (tip FFP)
- măști de pânză cusute manual (Community-Masken)
- șaluri sau eșarfe

Indiferent ce fel de mască purtați, esențial este ca masca să acopere bărbia, gura și nasul. Pe Internet se găsesc instrucțiuni despre cum vă puteți coase propria mască.

## FUNCȚIA DE PROTECȚIE

Măștile de zi cu zi nu protejează purtătorii.

Însă, purtând o mască, nu transmiteți virusul altor persoane. Deoarece în acest mod opriți picăturile minuscule ce se creează atunci când vorbiți, tușiți sau strănutați. De asemenea, masca vă împiedică să vă atingeți gura, nasul ori membranele mucoase cu mâinile.

Purtarea măștii nu poate înlocui măsurile de protecție de bază. De aceea trebuie în continuare menținute distanța obligatorie de 1,5m, precum și măsurile fundamentale de igiena.

## DE CE TREBUIE ȚINUT CONT CÂND PURTAȚI O MASCĂ DE ZI CU ZI?

1. Masca trebuie să acopere bărbia, gura și nasul.
2. Încercați să nu atingeți masca în timp ce o purtați.
3. Dacă masca a devenit umedă ca rezultat al respirației: schimbați-o!
4. Când vă scoateți masca, atingeți numai elasticele sau benzile acesteia de fixare.
5. Pentru spălarea măștilor din material textil ori a șalurilor și eșarfelor se recomandă folosirea unui ciclu de 60 de grade Celsius la mașina de spălat.