



از دیروز بیست و هفتم اپریل در سراسر آلمان پوشیدن ماسک در مراکز خرید و در مسیر های استفاده از ترانسپورت عمومی اجباری گردیده است.
اینکه چه موارد مهم را که باید به آن توجه گردد ما معلومات خلاصه آنرا را برای شما بیان می داریم.

کدام نوع ماسک را اجازه داریم پوشیم

- MNS (ماسک های چندین بار مصرف برای حفاظت از دهان و بینی)
- را که کارمندان شفاخانه ها استفاده می نمایند (FFP (ماسک های
- ماسک های که خود مان از تکه های نخ دوخته باشیم
- دستمال گردن پارچه های نخ دیگر

مهم نیست کدام نوع ماسک را باید استفاده کنیم مهم فقط پوشاندن زنج، دهان و بینی می باشد؛ شما می توانید از اینترنت معلومات کافی جهت دوختن و تهیه ماسک را بدست آورید.

در کجا ها باید ماسک پوشیده شود

بجز از ایالت برلین دیگر در سراسر آلمان در هنگام خرید و استفاده از وسایل نقلیه عمومی پوشیدن ماسک اجباری گردیده است ولی بازهم استثنا در هر ایالت شاید وجود داشته باشد و شما باید معلومات کافی را در هر ایالت که زنده گی می کنید و یا می خواهید سفری داشته باشید بدست بیاورید و همچنان معلومات اساسی در مورد پوشیدن ماسک برای کودکان تان در ایالت که هستید بدست بیاورید زیرا در بعضی ایالت ها کودکان از سنین شش سالگی به بعد نیز موظف به پوشیدن ماسک می باشد

کاربرد حفاظتی پوشیدن ماسک

توجه داشته باشید که پوشیدن ماسک آنچنان کاربرد حفاظتی ندارد ولی تنها شما را کمک خواهد کرد که در هنگام عطسه زدن، حرف زدن و یا سرفه کردن قطرات کوچکی که دهان خارج می شود را به دیگران انتقال ندهید و همچنان شما را کمک خواهد کرد که دست تان تماس مستقیم با دهن و بینی تان نداشته باشند.
بنابراین تاکید می شود که حتما در هنگام ملاقات فاصله یک و نیم متری را رعایت کنید حتی اگر ماسک داشته باشید.

توجه لازم جهت پوشیدن ماسک

1. زنج، دهان و بینی باید با ماسک پوشیده شوند
2. از لمس پی در پی ماسک باید جلوگیری شود
3. در صورت که ماسک توسط قطرات تنفسی تر گردد باید تبدیل شود
4. در وقت بستن ماسک فقط از بند ماسک استفاده شود
5. ماسک بعد از چندین استفاده باید در 06 درجه سانتی گراد شسته شود