

- **Feministisches FrauenGesundheitsZentrum Berlin**  
Bamberger Str. 51 · 10777 **Berlin**  
Tel: 030-2 13 95 97 · Fax: 030-2 14 19 27  
ffgzberlin@snafu.de · [www.ffgz.de](http://www.ffgz.de)
- **FrauenGesundheitsZentrum Bremen**  
Elsflether Str. 29 · 28219 **Bremen**  
Tel: 0421-3 80 97 47 · Fax: 0421-38 26 71  
fgzbremen@aol.com · [www.fgz-bremen.de](http://www.fgz-bremen.de)
- **Frauen- und Mädchengesundheitszentrum MEDEA e.V.**  
Prießnitzstr. 55 · 01099 **Dresden**  
Tel: 0351-8 49 56 79  
medea-dresden@gmx.de  
[www.medeas-dresden.de](http://www.medeas-dresden.de)
- **Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Freiburg**  
Basler Str. 8 · 79100 **Freiburg i.Br.**  
Tel: 0761-2 02 15 90 · Fax: 0761-2 02 15 91  
info@fmgz-freiburg.de · [www.fmgz-freiburg.de](http://www.fmgz-freiburg.de)
- **FrauenGesundheitsZentrum Cara Göttingen**  
Groner Str. 32/33 · 37073 **Göttingen**  
Tel: 0551-48 45 30 · Fax: 0551-48 70 60  
fgz@fgz-goettingen.de · [www.fgz-goettingen.de](http://www.fgz-goettingen.de)
- **Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover Escherstr. 10 · 30159 Hannover**  
Tel: 0511-3 00 45 46 · Fax: 0511-3 00 45 47  
info@fmgz-hannover.de · [www.fmgz-hannover.de](http://www.fmgz-hannover.de)
- **FrauenGesundheitsZentrum Heidelberg**  
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen zu  
Essstörungen  
Alte Eppelheimer Str. 38 · 69115 **Heidelberg**  
Tel: 06221-2 13 17 · Fax: 06221-16 07 06  
info@fgz-heidelberg.de · [www.fgz-heidelberg.de](http://www.fgz-heidelberg.de)
- **Feministisches Frauengesundheitszentrum Hagazussa**  
Roonstr. 92 · 50674 **Köln** · Tel: 0221-23 40 47  
info@frauengesundheitszentrum-koeln.de  
[www.frauengesundheitszentrum-koeln.de](http://www.frauengesundheitszentrum-koeln.de)
- **Interkulturelles Frauen- und Mädchengesundheitszentrum Holla**  
Industriestraße 131 c · 50996 **Köln**  
Tel: 0221-34 09 13 31 · Fax: 0221-9 68 9740  
info@holla-ev.de · [www.holla-ev.de](http://www.holla-ev.de)
- **Frauenkommunikationszentrum Aranat**  
Steinrader Weg 1 · 23558 **Lübeck**  
Tel: 0451-4 08 28 50  
info@aranat.de · [www.aranat.de](http://www.aranat.de)
- **FrauenGesundheitsZentrum München**  
Grimmstr. 1 · 80336 **München**  
Tel: 089-1 29 11 95 · Fax: 089-1 29 84 18  
fgz@fgz-muc.de · [www.fgz-muc.de](http://www.fgz-muc.de)
- **Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg**  
Fürther Str. 154 · 90429 **Nürnberg**  
Tel: 0911-32 82 62 · Fax: 0911-3 26 87 09  
info@fmgz-nuernberg.de · [www.fmgz-nuernberg.de](http://www.fmgz-nuernberg.de)
- **Frauen und MädchenGesundheitsZentrum Offenburg**  
Hindenburgstr. 28 · 77654 **Offenburg**  
Tel: 0781-9 19 48 27 · Fax: 0781-9 32 26 38  
fmgz-offenburg@t-online.de  
[www.fmgz-offenburg.de](http://www.fmgz-offenburg.de)
- **FrauenGesundheitsZentrum Regensburg**  
Grasgasse 10 · 93047 **Regensburg**  
Tel: 0941-8 16 44 · Fax: 0941-89 34 73  
fgz-regensburg@gmx.de · [www.fgz-regensburg.de](http://www.fgz-regensburg.de)
- **Feministisches Frauengesundheitszentrum Stuttgart**  
Kernerstr. 31 · 70182 **Stuttgart**  
Tel/Fax: 0711-29 63 56  
ffgz.stuttgart@gmx.de · [www.ffgzstuttgart.de](http://www.ffgzstuttgart.de)
- **Wiesbadener Frauengesundheitszentrum Sirona**  
Schiersteiner Str. 21 II · 65187 **Wiesbaden**  
Tel: 0611-30 16 94 · Fax: 0611-3 60 82 58  
fgz-sirona@t-online.de · [www.fgz-sirona.de](http://www.fgz-sirona.de)

Alle Frauengesundheitszentren werden von gemeinnützigen Vereinen getragen.



# Bundesverband der Frauengesundheitszentren e.V.

## FRAUENGESUNDHEITZENTREN (FGZ)

FGZ sind unabhängige Einrichtungen der Gesundheitsförderung und Prävention für Frauen und Mädchen mit und ohne Migrationshintergrund, jeden Alters und unabhängig von ihrer sexuellen Orientierung.

### Ziele

- Verbesserung der gesundheitlichen Situation aus ganzheitlicher Sicht
- Unterstützung bei einer informierten Entscheidung
- Stärkung der Gesundheitskompetenz und Patientinnenrechte

### Zielgruppen

- Frauen und Mädchen, die Orientierung und Beratung zu gesundheitlichen Themen suchen
- Expertinnen und Multiplikatorinnen

### Angebote

- Beratung - persönlich, am Telefon, per E-mail
- Informationsveranstaltungen und Gruppenangebote
- Selbsthilfegruppen

### Themen

- Frauenheilkundliche Fragestellungen
  - Myome, Zyklusveränderungen u.a.
- Sexuelle und reproduktive Gesundheit
  - Schwangerschaft, unerfüllter Kinderwunsch
  - Verhütung, sexuell übertragbare Infektionen, HIV
- Seelische Gesundheit
  - Depression, Süchte, Essstörungen
- Gesundheitliche Folgen von Gewalt
- Frauenspezifische Sicht auf Erkrankungen und ihre Bewältigung
  - z. B. Schilddrüsen-, Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Natürliche Veränderungen im Leben von Frauen
  - Pubertät, Wechseljahre, Alter

Die inhaltliche Schwerpunktsetzung ist in den einzelnen Frauengesundheitszentren unterschiedlich.



## BUNDESVERBAND der Frauengesundheitszentren

ein Netzwerk für Frauengesundheit

Der Bundesverband koordiniert und vertritt die Interessen der Frauengesundheitszentren in Deutschland.

### Arbeitsfelder

- Gesundheitspolitische Lobbyarbeit
- Fachvorträge, Publikationen, Stellungnahmen zu aktuellen Themen der Frauengesundheit
- Vertretung von Patientinnen-Interessen
- Vermittlung von Fachreferentinnen
- Fortbildungen für Multiplikatorinnen
- Unterstützung von FGZ-Initiativen

### Mitgliedschaften

- Nationales Netzwerk Frauen und Gesundheit
- European Women's Health Network (EWHNet)
- Bundesarbeitsgemeinschaft PatientInnenstellen (BAGP)

2011 erfolgte die Auszeichnung des BV mit der Salomon-Neumann-Medaille der Deutschen Gesellschaft für Sozialmedizin und Prävention e.V.

### Ihre Unterstützung

Spenden sind **steuerlich absetzbar**:  
Volksbank Göttingen  
IBAN: DE97 2609 0050 0201 6303 00  
BIC: GENODEF1GOE

Danke!

Vereinsregister-Nr. VR 9259 B · Amtsgericht Berlin-Charlottenburg  
Die Steuernr. Ist 27/657/53839 Finanzamt Berlin

## BROSCHÜREN zur gesundheitlichen Selbsthilfe

Sie finden die Broschüren **auf der Internetseite** der herausgebenden Zentren. Preise bitte erfragen!

- **Beckenboden** München
- **Die Blutung - Eine Selbsthilfebroschüre rund um die Menstruation** Köln Hagazussa
- **Brustkrebs** Stuttgart
- **Eben leben - Geschichten, Berichte und Gedichte HIV-positiver Frauen** München
- **Endometriose verstehen - Meinen Weg gehen** Berlin
- **Gebärmutterentfernung - Häufig ein vermeidbarer Eingriff** Berlin als Download
- **HIV, Kinderwunsch und Schwangerschaft in verschiedenen Sprachen** München
- **Lesben und Kinderwunsch** Köln Hagazussa
- **Myome** München
- **Die Schilddrüse - Kleines Organ mit großer Wirkung** Berlin
- **Wechseljahre - Praktische Begleitung für diese Lebensphase** Berlin
- **Wenn's juckt und brennt - Eine Selbsthilfebroschüre für Frauen mit Vaginalinfektionen** Göttingen
- **„Kollektive traumatische Erlebnisse von Frauen und deren Spuren bei Kindern und Enkeln“ - Dokumentation 2010** Wiesbaden
- **clio - Die Zeitschrift für Frauengesundheit** FFGZ Berlin (erscheint halbjährlich)