

Erläuterungen zum Singen des Mantras „Om Sri Ram Jai Ram“



© Julietta Haun

Als langjährige Referentin im FGZ freue ich mich heute ganz besonders, dich zum Singen des Mantras „Om sri ram jai ram“ einzuladen. Dieses berührende Mantra besingt die Kraft der Liebe. Die Liebe ist die stärkste Kraft im Universum. Es ist eines der kraftvollsten Heilungs- und Friedensmantren. Durch die Öffnung der Herzen unterstützt es bei der Lösung von Krisen und Konflikten und löst Negativität, Desorientierung, Unsicherheit und Unruhe auf.

Singe dieses Mantra zuerst für dich. Und dann für Menschen, die dir am Herzen liegen, die krank oder desorientiert sind, für diejenigen, die dir für Lernaufgaben zur Verfügung gestanden haben und noch stehen, für deine Ahnen, für Personal in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen, für Krisengebiete, für Tiere und Pflanzen, zur Auflösung von Panik und Angst... Alles was dir während des Singens in den Sinn kommt, ist willkommen wichtig und richtig. Singe dieses Kraft und Frieden spendende Lied immer wieder nach Lust und Laune.

Das Mantra zum Mitsingen eine Aufnahme mit Begleitung von Gitarre und indischem Harmonium von mir mit einer meiner langjährigen Chantgruppen. Passend dazu ein Bild von Rosen, die Liebe symbolisieren.

Von Herzen sagen wir DANKE für unser gemeinsames Wirken für die Stabilisierung und Manifestierung von Licht, Liebe, Frieden und Freiheit.

Julietta Haun, Energie- und Heilarbeit, spirituelles und ganzheitliches Coaching