

Augentraining



Selbsthilfegruppe Augentraining

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an alle Frauen, die aktiv etwas für die Gesundheit ihrer Augen tun möchten.

Bei den offenen Treffen legen wir gemeinsam fest, welche Augenübungen und Entspannungstechniken jeweils in der Gruppe geübt werden.

Anregungen und eigene Vorschläge sind willkommen!

Der Unkostenbeitrag beträgt
€ 2,50 pro Treffen.

Auskunft über die aktuellen Termine
und Anmeldung:

FGZ 
FrauenGesundheitsZentrum e.V.
Grimmstraße 1 · 80336 München
Tel. 089 -129 11 95 · www.fgz-muc.de

FGZ 
FrauenGesundheitsZentrum e.V.
Grimmstraße 1 · 80336 München
Tel. 089 -129 11 95 · www.fgz-muc.de

Mit Unterstützung von:

 Landeshauptstadt
München
Referat für Gesundheit
und Umwelt